



# sfb-Betreuung

Nicole Xheladini & Yvonne Steegmann GbR

*Für mehr Lebensfreude im Alltag*

Seniorenbetreuung

Familienbetreuung

Behindertenbetreuung

Reisebegleitung

# Häusliche Betreuung ist Vertrauenssache

## **Wo fühlt sich der Mensch am Wohlsten?**

Natürlich zu Hause, in den eigenen vier Wänden.  
Oft reicht die eigene Kraft im Alter nicht aus.

Familienangehörige sind durch eigene  
Verpflichtungen auch nicht ständig verfügbar.

Wir bieten kompetente, ganzheitliche Hilfe an.

Wir möchten Ihnen ermöglichen, so lange wie  
möglich in Ihren eigenen vier Wänden zu bleiben.

## **So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Betreuung wie nötig.**

Individuelle Betreuung heißt für uns, maßgeschnei-  
derte Dienste anzubieten, die helfen, so viel Selbst-  
ständigkeit wie möglich zu erhalten und so viel  
Betreuung wie nötig zu bieten.

Gemeinsam erstellen wir ein Betreuungskonzept,  
die genau Ihren Wünschen, Vorstellungen  
und Möglichkeiten entsprechen.



## Nicole Xheladini

Während meiner Ausbildung zur medizinischen Fachangestellten in der Allgemeinmedizin, bei zahlreichen Weiterbildungen in Pflegeheimen, meiner Mitarbeit in der ambulanten Krankenpflege und im Behindertenheim ist mir bewusst geworden, dass es viele Menschen gibt, die mit Ihren Sorgen, Ängsten und Problemen zu Hause allein sind. Oftmals haben sie keine Angehörigen mehr, die Familie wohnt nicht in derselben Stadt, sie kennen keinen Menschen oder die Freunde und Bekannten haben keine Zeit.

### seit 2004

Geschäftsinhaberin der  
sfb-Betreuung

### Mein Motto

„ Mehr Lebensqualität und  
Sicherheit im Alltag“

### sfb steht für

senioren-, familien-, behinderten-  
Betreuung, Unterstützung und  
Lebenshilfe in Oldenburg, Bad Zwi-  
schenahn und Umgebung.

Vielfach wurde mir die Frage gestellt, ob ich jemanden kenne, der während eines Krankenhausaufenthaltes im Haushalt hilft, das Einkaufen oder die Fahrt ins Krankenhaus übernimmt oder die Kinder bzw. pflegenden Angehörigen betreut.

Diese Tatsache hat mich dazu bewegt, mich um Menschen zu kümmern, die Hilfe oder einfach mal eine Auszeit benötigen.

Ihre *Nicole Xheladini*

## Yvonne Steegmann

Angefangen als Umschülerin und zuletzt als Pflegeberaterin und Betreuungsdienstleitung, bin ich seit 2016 an der Seite von Nicole Xheladini für die sfb-Betreuung tätig.

Durch die Pflegebedürftigkeit meiner Großeltern konnte ich bereits eigene Erfahrungen sammeln, was es heißt auf externe Hilfe im Alltag angewiesen zu sein. Angehörige zu betreuen, zu unterstützen und eine Erleichterung durch die externe Unterstützung zu fühlen, all das habe ich selbst erfahren. Seit der Krebserkrankung meines Vaters ist mir noch deutlicher geworden, wie wertvoll eine kompetente und erfahrene Unterstützung im Alltag ist.

Mein Leitsatz lautet:

„So viel Selbstständigkeit wie möglich,  
so viel Betreuung wie nötig“.

Ihre *Yvonne Steegmann*



**seit 2023** Geschäftsinhaberin  
der sfb-Betreuung

**seit 2016** bei der sfb-Betreuung angestellt

**Fortbildung** Pflegeberaterin und  
Betreuungsdienstleitung

**Umschulung** Kauffrau im Gesundheitswesen

**Ausbildung** Zahnmedizinische Fachangestellte

engagiert  
professionell  
herzlich

*Soviel Selbständigkeit wie möglich  
soviel Betreuung wie nötig.*

Wir sind ein Team von engagierten Betreuungsfachkräften und Pflegehelferinnen. Unser Ziel ist es, kranke und hilfsbedürftige Menschen bei der Bewältigung vorhandener Beeinträchtigungen anzuleiten, zu beraten und zu unterstützen.

Wir erbringen unsere Leistungen in der gewohnten häuslichen Umgebung.

Wir betreuen individuell und aktivierend. Der Kunde bleibt dabei für seine Lebensgestaltung selbst verantwortlich.

Unser Handeln ist hierbei von gegenseitiger Achtung und Toleranz geprägt.

Wir verstehen uns als Gast im Hause des Kunden und wahren ein Höchstmaß an Privatsphäre.

# Senioren

Gewinnen Sie wieder ein Stück Freiheit und erleichtern Sie Ihren Alltag, weil sich das Leben im Alter ändert. Wir möchten, dass Sie sich frei und sorglos bewegen können und Dinge tun, die einfach Spaß machen!

## **Das macht das Leben lebenswert.**

Wir helfen Ihnen bei den alltäglichen Dingen, der morgendlichen Körperpflege, Wahl Ihrer Garderobe, beim ausgewogenen Frühstück für einen guten Start in den Tag. Wir erledigen für Sie die Wäsche und achten auf die Sauberkeit Ihrer Wohnung.

Alle Termine wie z. B. Friseurbesuche, Fußpflege, Krankengymnastik oder Arztbesuche wird für Sie kein Problem mehr sein.

Wir bringen Sie hin und holen Sie wieder ab!  
Wir unterstützen Sie allen ärztlichen Verordnungen nachzukommen.

Bei Behördengängen und Formalitäten stehen wir Ihnen gerne zur Seite.



*Egal, was Sie für Wünsche  
haben, wir machen  
es gemeinsam!*



*Gönnen Sie sich eine  
kleine Auszeit!*

## *Familie*

### **Die perfekte Betreuung ohne Sorgen um Ihre Liebsten.**

Wir möchten Ihnen ermöglichen, dass Sie mehr Zeit für die Kinder oder den Partner haben, mal wieder ins Kino gehen können, Fitness und Wellness in Ruhe genießen, sich bei Krankheit keine Sorgen um Ihre Liebsten machen.

Wir betreuen Ihre Kinder Tag und Nacht, bringen sie in die Schule und kontrollieren die Hausaufgaben. Auch das Kochen übernehmen wir!

### **Ohne Sorgen in den Urlaub!**

Wir organisieren die Freizeitgestaltung für den zu betreuenden Angehörigen zu Hause oder im Wohnheim. Dazu gehören Spaziergänge, Ausflüge und alle anfallenden Besorgungen, so dass auch für den daheim Gebliebenen die Zeit zum Urlaub wird. Auch für Ihre Zimmerpflanzen und Haustiere übernehmen wir die Pflege. Den Briefkasten entleeren wir natürlich auch.

Egal, was für Wünsche und Bedürfnisse Sie haben, wir organisieren und kümmern uns darum.

# *Menschen mit Behinderung*

Wir wollen, dass Sie sich frei und sorglos bewegen können.

Durch eine professionelle Betreuung sorgen wir dafür, Ihre persönlichen Interessen und Vorlieben aufrechtzuerhalten.

Mehr Lebensqualität durch individuell gestaltete Tagesaktivitäten!

Wir begleiten Sie bei Tagesausflügen und stehen Ihnen bei allen anfallenden Alltagsproblemen zur Seite.

Für Ihr Wohlbefinden organisieren wir gemeinsame Fahrten und Feste.



*Im Mittelpunkt aller Bemühungen  
steht Ihre Lebensqualität!*

# Unsere Leistungen für Ihren Partner und Ihrer Familie

*Betreuung und Versorgung  
24 Stunden am Tag*

- Wir entlasten und unterstützen pflegende Angehörige
- Betreuung demenziell erkrankter Menschen
- Schlafbereitschaft – Nachtwache
- Urlaubspflege – Familienpflege
- Verhinderungspflege
- Trauerbegleitung
- Wir unterstützen Sie bei der Grabpflege
- Besorgungen jeglicher Art
- Wir organisieren und führen alle Festlichkeiten aus
- Bei einem Reha - Aufenthalt kümmern wir uns um die saubere Wäsche, die Wohnung und die Post (Bring- und Holservice)
- Freizeitgestaltung und noch vieles mehr.....

# Unsere Leistungen für Sie

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung
- Hauswirtschaftliche Unterstützung z.B.
  - Einkaufshilfe nach genauer Abrechnung
  - Wäscheservice
  - Schneiderservice
- Beförderung und Begleitung:  
Kirche, Arzt, Ämter, Behörden, Friseur wohin Sie möchten. Auch ein Stadtbummel wird Ihnen ermöglicht.
- Haustierversorgung bei Krankenhaus oder Reha-Aufenthalt
- Hilfestellung / Erledigung aller Formalitäten mit Krankenkassen, Pflegekassen, Ärzten und Ämtern
- Beratung rund um die Betreuung

Die perfekte Betreuung für Ihr Zuhause ohne Sorge um die Liebsten. Sich mal mehr Zeit für die Kinder, den Partner oder sich selbst zu gönnen, sollte kein Luxus sein.

*Abrechnung über Sozialamt,  
Kranken- und  
Pflegekassen möglich*

# Ihre **Vorteile** mit unserer Dienstleistung

- Sie bleiben in ihren eigenen vier Wänden!
- Ein gutes Preis- Leistungsverhältnis!
- Sie haben einen kompetenten Ansprechpartner!
- Wir bieten Ihnen eine eigene Zeiteinteilung mit einer individuellen angepassten Betreuung!
- Sie haben einen Zuhörer!
- Es erfolgt kein ständiger Personalwechsel!

Wir organisieren auch Ausflüge für Sie oder begleiten Sie in den Urlaub! Für die Ausflugsfahrten steht uns ein Kleinbus zur Verfügung oder für kleine Einzelfahrten die Firmenautos.

**Wichtig:** Die Leistungen der Pflegeversicherung müssen vorab beantragt werden.

Wer pflegebedürftig ist und einen Pflegegrad hat, bekommt Pflegegeld oder Pflegesachleistungen.

Die Höhe der Leistungen hängt vom Pflegegrad ab. Welchen Pflegegrad man hat, stellt der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) fest.

Leistungen	PG1	PG2	PG3	PG4	PG5
Pflegegeld monatlich		316,00€	545,00€	728,00€	901,00€
Pflegesachleistung monatlich		724,00€	1.363,00€	1.693,00€	2.095,00€

Sie können Pflegesachleistungen und Pflegegeld auch kombinieren. Das bedeutet, einen Teil der Pflege können Angehörige übernehmen. Dafür bekommen Sie anteiliges Pflegegeld. Und den anderen Teil der Pflege übernimmt ein bei der Pflegekasse zugelassener Dienstleister. Dafür bekommt der Pflege- und Betreuungsdienst Geld von der Pflegekasse.

**Pflegesachleistungen können zu 40 % in Betreuungsleistungen umgewandelt werden.**

# Leistungen und Finanzierungsmöglichkeiten

Alle **unsere Leistungen** können selbstverständlich auch über eine private Rechnung bezahlt werden. Die Leistungen der sfb – Betreuung sind laut §4 Nr.16 I UstG von der MwSt. befreit.

### **Entlastungsbetrag**

(Betreuungs- und Entlastungsleistungen)  
Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden, können einen Entlastungsbetrag bekommen. Das Geld soll Pflegebedürftige und pflegende Angehörige unterstützen. Zum Beispiel durch eine Hilfe im Haushalt oder Betreuung. Der Entlastungsbetrag wird nicht automatisch bezahlt. Man muss nachweisen, wofür man das Geld braucht. Pro Monat zahlt die Versicherung maximal 125 Euro in allen fünf Pflegegraden.

### **Verhinderungspflege**

(Die tägliche Pflegekraft ist im Urlaub, erkrankt oder aus sonstige Gründe verhindert.) Die sfb - Betreuung übernimmt für einige Zeit die Pflege zu Hause. Dann übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten für unsere Ersatzpflege bis zu sechs Wochen. Pro Jahr sind das maximal 1.612 Euro für Versicherte mit den Pflegegraden 2 bis 5. Die gleiche Leistungssumme steht für die Kurzzeitpflege (Pflegeheim) zur Verfügung. Nimmt man die Kurzzeitpflege nicht in Anspruch steht 50% für die häusliche Pflege zur Verfügung (806,00 Euro).

### **Pflegehilfsmittel**

Die Pflegeversicherung gibt Geld für Pflegehilfsmittel bei der Pflege zuhause. Pflegehilfsmittel sind zum Beispiel Einmalhandschuhe oder Händedesinfektion. Jeder Pflegebedürftige bekommt pro Monat 40 Euro.

# Ausflüge

Bei mehreren Teilnehmern haben wir die Gelegenheit, einen Oldtimer-Bus aus dem Jahr 1961 zu mieten.

## **In diesem Jahr stehen auf dem Programm:**

Monatliche Kaffeefahrten

Blumenmarkt in Groningen

April: in kleiner gemütlicher Runde Spargelessen

Mai: 14-tägige Mallorcareise

Juni: 3-tägige Fahrt an die Thülsfelder Talsperre

Juli: viele Spaziergänge auch im Ammerland

September: 4-tägige Fahrt nach Dangast

ins 4-Sterne Komfort-Ferienhaus

Kurzfristige Fahrten auf Wunsch der Kunden sind natürlich möglich.

Alle Fahrten gestalten wir mit privatem Abholen von zu Hause, Verpflegung, behindertengerechter Ausstattung, 24 Stunden - Betreuung und privatem Bringservice nach Hause. Wir fahren immer in kleinen Gruppen.

# Unser **Service** für Sie

## **Extra Service**

Beratung rund um die Pflege, Versorgung,  
Betreuung und deren Finanzierung

## **Vermittlung Pflegedienste**

Betreutes Wohnen für Senioren

Hausnotruf

Essen auf Rädern

Mobiler Friseur

Mobile Fußpflege

Mobile Krankengymnastik

Andere Dienstleistungsunternehmen

Handwerker

Hilfsmittel

und vieles mehr!

## *Unser Tipp für besondere Anlässe*

Ab einem bestimmten Alter ist der Hausstand komplett, aber eines fehlt bestimmt!

Eine Entlastung im Haushalt!

Verschenken Sie doch einmal einen Betreuungsgutschein von uns!

Für den Partner, die Familie,  
Freund/in oder den Nachbarn!

Gönnen Sie Ihren Liebsten etwas Gutes!  
Wir sind gern für Sie da!

Was können wir sonst noch für Sie tun?

**Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.**

**Bad Zwischenahn**

**Tel. 0 44 03 - 9 16 86 00**

**Oldenburg**

**Tel. 04 41 - 36 14 90 54**

**[www.sfb-betreuung.de](http://www.sfb-betreuung.de)**

**[info@sfb-betreuung.de](mailto:info@sfb-betreuung.de)**

# Unser Geschenketipp

**Wir sind zugelassener  
Privatdienstleister  
bei allen Sozialkassen.**



*sfb*  
Senioren Familien Behinderten  
Betreuung

**sfb-Betreuung Bad Zwischenahn**  
Xheladini & Steegmann GbR

**Geschäftsstelle Bad Zwischenahn**  
Industriestraße 4  
26160 Bad Zwischenahn

**Telefon**

Bad Zwischenahn 0 44 03 - 9 16 86 00  
Oldenburg 04 41 - 36 14 90 54

Fax 0 44 03 - 9 16 86 01

**[www.sfb-betreuung.de](http://www.sfb-betreuung.de)**  
**[info@sfb-betreuung.de](mailto:info@sfb-betreuung.de)**

